



# ZKA Spotlight: Klimaanpassung und Inklusion - Gleichberechtigte Teilhabe für (gesundheitlich) vulnerable Gruppen

Referentin: Anna-Sofia Knieling  
Projektteam **Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von  
Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und  
ihren Angehörigen (BAG SELBSTHILFE e.V.)**  
Projekt „Klimawandel und Selbsthilfearbeit“

Gefördert durch:





# Agenda

- Die Bedeutung der Selbsthilfe
- Relevanz: Klimawandel & Gesundheit vulnerabler Gruppen
- Das Projekt „Klimawandel und Selbsthilfearbeit“:
  - Projektentstehung
  - Womit beschäftigen wir uns?
  - Klimaanpassung und Inklusion vulnerabler Gruppen
- Praxisbeispiel
- Fragen & Austausch





# **BAG SELBSTHILFE e.V.**

- Dachorganisation von circa 120 Selbsthilfeorganisationen und über einer Million Menschen.
- Die Selbsthilfeorganisationen sind bundesweit aktiv.
- Ihre Mitglieder sind Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung oder deren Angehörige.
- Die BAG-S tritt für die rechtliche und tatsächliche Gleichstellung ihrer Mitglieder ein.
- Die Grundsätze des Handelns sind: Selbstbestimmung, Selbstvertretung, Inklusion, Rehabilitation, Teilhabe.



# Gesundheitsbezogene Selbsthilfe

„Gesundheitsbezogene Selbsthilfe ist die **gegenseitige Unterstützung Gleichbetroffener** im Umgang mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Der Fokus liegt dabei auf dem Kollektiv: Die Gruppe gibt emotionale Unterstützung und ermöglicht den Betroffenen Zugang zu einer **besseren Informationslage** und die **gemeinsame Interessenvertretung**.“ (BAG Selbsthilfe)



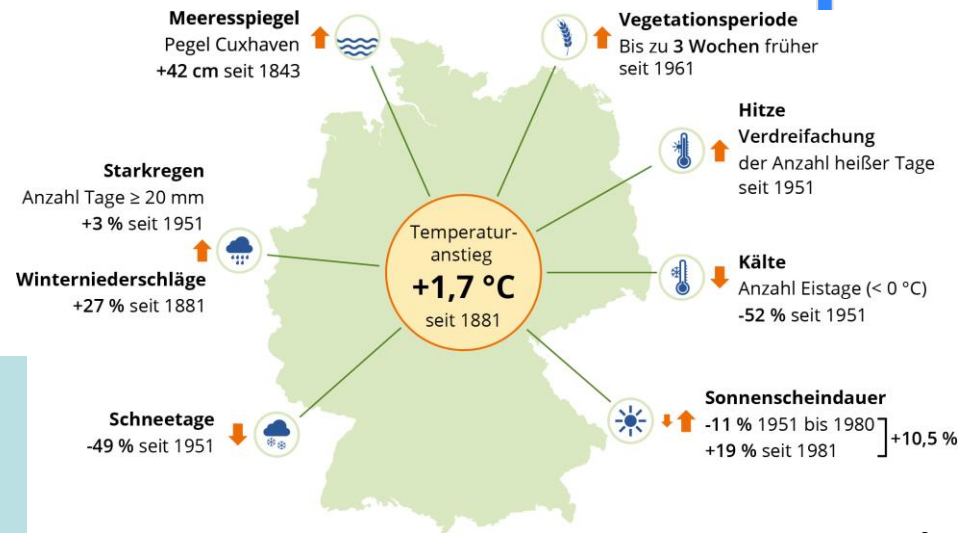
# Relevanz: Klimawandel und Gesundheit

## Klimawandel als Gesundheitsbedrohung

→ Zum Beispiel: Zunahme von Extremwetterereignissen & Hitzewellen, Abnahme von Nahrungssicherheit, Verbreitung von Infektionskrankheiten<sup>1</sup>

**Besondere Betroffenheit von Menschen mit chronischer Erkrankung und Behinderung**

### Auswirkungen des Klimawandels in Deutschland





# Projektentstehung

- Das Projekt wurde durch Mitglieder der BAG SELBSTHILFE angeregt:
  - Veronika Bäcker,  
**MigräneLiga e.V.**
  - Holger Westermann,  
**Deutsche Fibromyalgie  
Vereinigung e.V.**
- Förderung: **AOK Bundesverband**

„Der Informationsbedarf geht bereits heute über erkrankungsspezifische Aspekte hinaus. Für die Zukunft der Selbsthilfe ist es bedeutsam, auch auf Fragen der Nachhaltigkeit einzugehen.“

Dr. Martin Danner, BAG Selbsthilfe

# Unsere Projekt- Schwerpunkte

- Hitzeschutz
- Klimafreundliche  
Verbandsarbeit
- Ernährung
- *Aktuell:* Psyche





# Unsere Materialien – frei verfügbar

[www.bag-selbsthilfe.de/klimawandel](http://www.bag-selbsthilfe.de/klimawandel)





# Klimaanpassung vulnerabler Gruppen

- Katastrophenschutz
- Hitzeschutz
- Ernährung (& Hitze)
- Psychische Gesundheit





# Aus unseren Verbänden

**„Welche Auswirkungen des Klimawandels sehen Sie schon jetzt in der Selbsthilfe?“**

- Reaktion auf Wetterwechsel, Schwüle, Schwankungen und Hitze
- Antriebsschwäche
- Hautprobleme und Hautreaktionen
- Hitzeregulierung im Körper funktioniert nicht mehr
- zeitigere Pollenallergien und neue Allergene
- geringe Schlafqualität durch Tropennächte
- Leistungsfähigkeit nimmt ab“



# Aus unseren Verbänden

**„Welche Auswirkungen von Hitze sind für die Menschen, mit denen Sie arbeiten, besonders relevant? Welche haben Sie schon während Hitzeperioden beobachtet?“**

- Gewitter-Asthma
- Allergene in Zusammenhang mit Feinstaub
- viele Fragen zur Aufbewahrung und Transport von Medikamenten (...)
- Pflege und pflegende Angehörige
- Regeln werden von Einrichtungen und Betreuer:innen nicht beachtet
- Betroffene vermeiden es, bei Hitze zu reisen, Mobilität nimmt ab
- Betroffene bevorzugen Individualverkehr vor schlecht geschützten Haltestellen“



**Wie können Menschen  
aus vulnerablen Gruppen  
berücksichtigt, erreicht  
und beteiligt werden?**



# Inklusion: Ansprache vulnerabler Gruppen

## ➤ Übersetzung zentraler Inhalte

- in Leichte Sprache
- in Gebärdensprache
- in Fremdsprachen

**Barrierefreie  
Kommunikation  
erforderlich**

## ➤ Offline-Zugänglichkeit stärken

- Versand von Informationsmaterialien
- Aushänge nutzen (zum Beispiel in Einrichtungen des betreuten Wohnens, in Pflegeeinrichtungen und in Werkstätten für Menschen mit Behinderung)



# Inklusion: Hitzewarnungen

- Der Klima-Michel des DWD orientiert sich an einem 35 Jahre alten Mann.<sup>1</sup>
- Hitzewarnungen erfolgen zudem für ältere Menschen und Menschen in Städten.<sup>2</sup>
- Die BAG SELBSTHILFE empfiehlt, die Grenzwerte weiter auszudifferenzieren: „Um verschiedene Gruppen zu repräsentieren, fordert die BAG SELBSTHILFE eine Orientierung an denjenigen Menschengruppen, die am sensibelsten auf Hitze reagieren und am vulnerabelsten für gesundheitliche Hitzefolgen sind.“<sup>3</sup>

Quellen:

<sup>1</sup> Deutscher Wetterdienst. Klima-Michel-Modell.

<sup>2</sup> Deutscher Wetterdienst. Hitzewarnung.

<sup>3</sup> BAG Selbsthilfe (2023). Schriftliche Rückmeldung (...).



# Inklusion: Hitzeschutz

- Es müssen ausreichend Trinkwasserbrunnen und öffentliche Toiletten zur Verfügung stehen, die sowohl kostenfrei als auch barrierefrei und somit für alle Menschen zugänglich sind.<sup>1</sup>
- Die aktuelle „Roadmap zur weiteren Umsetzung, Verstetigung und Weiterentwicklung des Hitzeschutzplans für Gesundheit für den Sommer 2024“ des BMG sieht vor: „BMG wirkt darauf hin, dass das Pilotprojekt des Landes Berlin zur „Kühlen Orte App“ bundesweit ausgerollt und verfügbar gemacht werden kann.“<sup>2</sup>
- → Auch kühle Orte müssen kosten- und barrierefrei sein.

Quellen:

<sup>1</sup> BAG Selbsthilfe (2023). Schriftliche Rückmeldung (...).

<sup>2</sup> BMG (Januar 2024). Roadmap (...).

# Praxisbeispiel Buchprojekt

<https://tum1.berlin/>

Bücher zum Thema  
Umweltschutz in  
Leichter Sprache







# Teilhabe ermöglichen: Fazit

- Wichtig für inklusive Klimaanpassung ist neben barrierefreier Kommunikation auch barrierefreier Katastrophen- und Hitzeschutz.
- Selbsthilfeverbände können Informationen zur Klimaanpassung zur Verfügung stellen und diese für ihre Mitglieder zielgruppenspezifisch aufarbeiten.
- Die Belange von Menschen mit chronischer Erkrankung und Behinderung müssen bei allen kommunalen Anstrengungen zur Klimaanpassung mitgedacht werden. Um das zu erreichen, können Selbsthilfeakteure und somit Betroffene von chronischen Erkrankungen oder Behinderungen in die Planung eingebunden werden.
- Aber: Klimaanpassung hat Grenzen. Deshalb muss es immer auch um Klimaschutz gehen.



**Danke** für Ihre  
Aufmerksamkeit.

**Gibt es  
Fragen?**

**Mehr zum Projekt:**

[www.bag-selbsthilfe.de/klimawandel](http://www.bag-selbsthilfe.de/klimawandel)



# Quellen

BAG Selbsthilfe (2000-2024). <https://www.bag-selbsthilfe.de/>

BAG Selbsthilfe (2000-2024). Das ist Selbsthilfe. Online verfügbar: [www.bag-selbsthilfe.de/basiswissen-selbsthilfe/was-ist-selbsthilfe/das-ist-selbsthilfe](http://www.bag-selbsthilfe.de/basiswissen-selbsthilfe/was-ist-selbsthilfe/das-ist-selbsthilfe)

BAG Selbsthilfe (2000-2024). Was ist Selbsthilfe. Online verfügbar: <https://www.bag-selbsthilfe.de/basiswissen-selbsthilfe/was-ist-selbsthilfe>

BAG Selbsthilfe (2022). Dokumentation: Workshop „Klimawandel: Folgen, Prävention und Schutz“, 23. Mai 2022. Online verfügbar: [https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user\\_upload/Informationen\\_fuer\\_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise\\_und\\_Selbsthilfearbeit/Dokumentation\\_23-5-22\\_Workshop\\_Klimawandel\\_Selbsthilfearbeit\\_.pdf](https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise_und_Selbsthilfearbeit/Dokumentation_23-5-22_Workshop_Klimawandel_Selbsthilfearbeit_.pdf)

BAG Selbsthilfe (2024). Essen für Gesundheit und Klima.

BAG Selbsthilfe (2023). Schriftliche Rückmeldung der BAG SELBSTHILFE als Vorbereitung auf die „Statuskonferenz Hitze“ am 20.11.2023. Online verfügbar: [https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user\\_upload/Informationen\\_fuer\\_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise\\_und\\_Selbsthilfearbeit/Statuskonferenz\\_Hitze\\_-\\_BAG\\_SELBSTHILFE\\_231030.pdf](https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise_und_Selbsthilfearbeit/Statuskonferenz_Hitze_-_BAG_SELBSTHILFE_231030.pdf)



BAG Selbsthilfe (2023). Strategien zur klimafreundlichen Verbandsarbeit. Online verfügbar: [https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user\\_upload/Informationen\\_fuer\\_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise\\_und\\_Selbsthilfearbeit/Strategien\\_zur\\_klimafreundlichen\\_Verbandsarbeit.pdf](https://www.bag-selbsthilfe.de/fileadmin/user_upload/Informationen_fuer_SELBSTHILFE-AKTIVE/Projekte/Klimakrise_und_Selbsthilfearbeit/Strategien_zur_klimafreundlichen_Verbandsarbeit.pdf)

BMG (Januar 2024). Roadmap zur weiteren Umsetzung, Verstetigung und Weiterentwicklung des Hitzeschutzplans für Gesundheit für den Sommer 2024. Online verfügbar: [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/H/Hitzeschutzplan/BMG\\_Roadmap\\_Hitzeschutzplanung\\_Sommer\\_2024.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/H/Hitzeschutzplan/BMG_Roadmap_Hitzeschutzplanung_Sommer_2024.pdf)

Buchholz, U. (2002). Wie funktioniert Veränderung? Interne Kommunikation als Schlüsselfaktor. Online verfügbar: <https://d-nb.info/1096170809/34>

Deutscher Wetterdienst (2023). DAS Monitoringbericht 2023 veröffentlicht. Online verfügbar: [https://www.dwd.de/DE/presse/pressemitteilungen/DE/2023/20231128\\_das\\_monitoringbericht\\_2023\\_news.html](https://www.dwd.de/DE/presse/pressemitteilungen/DE/2023/20231128_das_monitoringbericht_2023_news.html)

Deutscher Wetterdienst. Hitzewarnung. Online verfügbar: <https://www.dwd.de/DE/leistungen/hitzewarnung/hitzewarnung.html>

Deutscher Wetterdienst. Klima-Michel-Modell. Online verfügbar: <https://www.dwd.de/DE/service/lexikon/Functions/glossar.html?lv3=101438&lv2=101334>

Instagram-Kanal der BAG Selbsthilfe: [https://www.instagram.com/bag\\_selbsthilfe/](https://www.instagram.com/bag_selbsthilfe/)

Romanello, M. et al. (2022). The 2022 report of the Lancet Countdown on health and climate change: health at the mercy of fossil fuels. The Lancet, 400(10363), 1619-1654. Online verfügbar: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(22\)01540-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(22)01540-9/fulltext)

Ulrike Bruckmann und Jessika Knauer (n.a.). tuml – Teilhabe und Mitbestimmung leben: Das sind unsere Bücher. Online verfügbar: <https://tuml.berlin/buecher/>